

**Cardápio para o Mês de Dezembro para atender as Escolas Municipais do Sistema Municipal de Ensino.**

A Secretaria Municipal de Educação disponibiliza mensalmente os cardápios da merenda que é oferecida dos estudantes da Educação Infantil (Creches e Pré Escola), Ensino Fundamental I e Atendimento Educacional Especializado e Educação de Jovens e Adultos (EJA). Os cardápios são elaborados por uma equipe composta por nutricionista e Coordenador da Alimentação Escolar, seguindo as orientações do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

A prioridade é dada para alimentos com alto teor nutricional, bem como frutas e legumes regionais e da estação.

Estudantes que possuem alguma restrição alimentar, como diabetes e intolerância ao glúten ou à lactose, recebem produtos específicos.

Augustinópolis - TO, 01 de Dezembro de 2023

MARIA JOSE LIMA DE OLIVEIRA

Sec. Mun. de Educação

Dec. 073/2021 de 05/01/2021

Confira o cardápio:

CARDÁPIO PNAE 9ª PARCELA 2023 – POLO ZONA URBANA E RURAL PRÉ ESCOLA / ENSINO FUNDAMENTAL/ EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)/ ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO Período: 01 a 14 de Dezembro 2023											
DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS					CARDÁPIO					
2ª FEIRA:	(9:00/9:30) (15:00/15:30) (20:00/20:30)					Suco de fruta + biscoito doce/salgado					
3ª FEIRA:	(9:00/9:30) (15:00/15:30) (20:00/20:30)					Canjica cremosa					
4ª FEIRA:	(9:00/9:30) (15:00/15:30) (20:00/20:30)					Galinhada + salada de alface com repolho picado					
5ª FEIRA:	(9:00/9:30) (15:00/15:30) (20:00/20:30)					Macarronada a bolonhesa					
6ª FEIRA:	(9:00/9:30) (15:00/15:30) (20:00/20:30)					Bebida láctea (sabor morango)					
OBS. (Dia 14/12/2023 – Bebida láctea (sabor morango))											
Aos alunos intolerantes a lactose, servir produtos SEM lactose											
ANÁLISE NUTRICIONAL											
CARDÁPIO	KCAL	C.H (g)	PTN (g)	LIP (g)	FI (g)	VIT. A (mcg)	VIT.C (mg)	CA (mg)	FE (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
Suco de fruta + biscoito doce/salgado	265,52	47,10	5,36	7,22	1,61	0,00	311,62	14,56	1,20	24,30	0,60
Bebida láctea	136,70	27,05	4,17	1,73	0,21	15,47	1,34	145,76	0,09	14,31	0,68
Canjica cremosa	225,07	34,68	6,37	6,77	0,12	82,52	0,64	214,37	0,46	27,6	0,60
Galinhada + salada de alface c/repolho	246,23	30,19	5,07	12,29	2,67	40,57	13,83	38,70	1,28	20,12	0,57
Macarronada a bolonhesa	297,90	32,99	14,13	11,72	1,53	0,29	2,66	14,49	1,59	21,93	2,65